



❀ サークル活動のご案内 ❀

硬筆・毛筆教室



★子供向け

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)・・・2,500円
毛筆のみ(4回)・・・3,000円
硬筆、毛筆(5～6回)・・・3,000円
硬筆、毛筆(8回)・・・4,000円
幼児・・・2000円
- 2.指導日時 水・金曜日(変更あり)
15:00～17:00
(16:30までにお入り下さい)
- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- 4.休会・退会 お申し出ください。

講師 石田 聖美
文部省学習指導要領準拠
日本教育書道研究会



※体験入会も可能です。
ぜひお問い合わせください。

❀ サークル活動募集 ❀

は一もに一南組合員センター
利用案内

- 利用可能時間：平日9時～17時まで。
(土日祝は、要相談)
- 金額：4時間毎 ホール半分¥500
ホール全体¥1000
- 冷暖房使用料：1時間¥100
- ※上記は組合員の利用料金です。
非組合員の場合はお問合せ下さい。
- ※随時、見学も受け付けています。
※詳細は下記連絡先までお問合せ下さい。



サークル活動を行うにあたってのお願い

- ・原則飲食禁止(マイボトルで水分補給可)
- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
- ・サークル活動を行う際には、十分な距離が取れる人数での開催とし密にならないようお願いします。
- ・新型コロナウイルス感染状況により、施設利用を中止させていただく場合がございます。
- ★新型コロナウイルス感染予防対策のため、ご理解のほどよろしくお願い致します。



重要



ピラティス

太田南支部
主催

リンパ・ロコモ体操

毎週(水) 9:30～12:00

自己負担金：300円 定員12名(要申込)

- ★ピラティスは青柳幸子先生を招いてリンパ・ロコモ体操の前に行います。スーパーボールやテニスボールなども使い、とても気持ちがいいです。リンパ・ロコモ体操は、太田南支部の方がインストラクターとなり教えてくれます。
- ★激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぼかぼか温まります。



◆◆◆手配りさん募集中◆◆◆

- ★高松南ブロックでは、地域で健康づくり活動を行っています。その一環として、機関紙「みんなの健康」を年4回発行しています。3ヶ月に1回発行される機関紙「みんなの健康」の手配りをお手伝いして下さるボランティアさんを募集しています。ご近所を数軒～お願いしています。
※詳しくは、お問い合わせ下さい。



高松南組合員センター
は一もに一

住所 高松市太田上町228
TEL 087-888-7172
FAX 087-888-7173
携帯 080-9690-2100
担当：齋藤

