

善通寺支部だより 2022年 冬号

本年もよろしくお願ひ致します！



私たちの目標は、健康寿命をめざして、よく食べ
良く学び(交流も)・運動して楽しく元気な身体を
つくることです。

*居場所「りんどう」(善診カフェお休み中)やウォー
キングなどにも参加して、いつまでも元気に過ごせ
る身体づくりをしましょう！

*毎月第4火曜日 13:30~2F 組合員ルームにて

折紙「飛ぶ鳥」尾を引っ張ると、翼が羽ばたき
まるで飛んでいる様です。

興味のある方、ご参加下さい！(参加費無料)



居場所：るるぶ「演奏会」

2020年7月に元コープ歯科まるがめの跡→
居場所「るるぶ」をオープン、奇数月の第3火曜
日 13:30~「演奏会」を行ってきました。(偶数
月は折り紙:昨年10月で終了)



演奏会の前に、健康体操を行い リラックス
そして「演奏会」が始まります。
懐かしの歌など、青春時代に戻って…笑顔や
声が響き渡り…終わる頃には心がほっこりと…
みなさんも、どうぞおいで下さい！

2~3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう！ 便潜血検査キット(税込600円)

*「みんなの健康」を3ヶ月に1回(5~10部) 配っていただける方募集
しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！ 連絡先：出平(0877-62-4501)

