

# 香川医療生協 丸亀南支部ニュース 2022 年 冬号

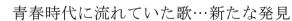
## 今年もよろしくお願いします!



## るるぶで「演奏会」を開催!

フレイルの予防には、運動と栄養と 社会参加が大切です。この3つは互い に影響してて、体が衰える最初の入口 は、「社会参加」の機会の低下だとか。

楽しみながら社会参加→「演奏会」へ あなたもおいでになりませんか!



出会い…。次回は、1月18日(火)13:30~参加費(無料)



### 2~3月 大腸がん月間です!

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治すると言われています。 自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。

便潜血検査キット(税込600円)

#### 健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか! (募集中) みんなの健康を3ヵ月に1回配って頂ける方 募集しています。自宅周辺を5軒ほどから お願いしています。(要相談) 年に一度、ささやかなお礼をさせて頂きます。



\*支部活動へのご協力、お願いいたします!

連絡先:堀(090-5147-0091)