

新年おめでとう ございます。

コロナ禍の中で、できる事を少しずつ行った1年でした。
今年は、もう少し範囲を広げたいと考えています。これ以上、コロナが
広がらないことを祈りつつ、ご協力をお願いいたします。(額一同)



＜お知らせ＞

- 健康チャレンジ --- 提出は1月20日までに、“めざろ元気長生き”
- インフルエンザ --- ウイルスは乾燥と冷気が大好き。
加湿と適温、そして「手洗い」「マスク」
体力を落とさぬ様に。
- 乳がん・子宮がん検診 --- 2月末まで、受けましたか？
※受診券を紛失したり、昨年度受け取れた方、再交付で受診を。
- 大腸がん --- 自宅で手軽に便潜血キット(2回式 600円)
陽性が出たら受診を。



[散策地 紹介]



- 高月池 --- コブクチョウのつがいがいす。
毎年卵をうみ、育てています。
春には、親子の行列が見られます。
(飯田町、
コナカカわ中部共購
センターの北東)
- 森池 --- カイツブリがいす。
魚とりの名手、潜ってつかえています。
(檀紙町
四国カス中森供給
センターの南)

※ この紹介コーナーにのせることがありましたら、ぜひお伝え下さい。
地元の店や、名所、いいなと思えるもの等、何でも。

なんでも相談
連絡先

公森	885-3052	大畑	885-6877
上岡	887-3198	秋山	885-2674
坂井	886-0317	飯間	886-4554
組合員活動部			833-8115

