みなと支部ニュース

2022年春号

第8回健康づくり学習会「笑顔と元気で長生きを！」

コロナによる運動不足を解消しよう!!

寒かった冬が終わり、ようやく暖かくなりました。コロナによる蔓延防止措置のおかげで運動不足を痛感しています。

そこで皆さんと一緒に、体をほぐすストレッチと、楽しい筋力アップ体操をしたいと思います。教えて下さるのは、前回に引き続き組合員の細谷さんです。椅子に座ってもできます。動きやすい服装でお越しください。

日時

4月20日（水）
13時30分～14時40分

場所

亀阜コミセン１F和室

下の写真は、前回の学習会の様子です。

みなと支部2022年度総会のご案内

日時　5月16（月）10：00～11：00
場所　香川医療生協研修室
　　（藤塚町1-17-1）
内容　第43期第54回通常総代会議案の説明
　　21年度活動・会計報告
　　22年度活動計画の提案　　など

★総会への参加をご希望の方は、組合員活動部までご連絡下さい。
★新型コロナウイルスの感染状況により、規模を縮小しての開催となる場合があります。

四国88か所巡礼の旅⑦

遍路旅で出会った女性のお話を２編。６年前の前回の遍路旅で出会った女性は峰子さん。彼女は長身でまるで山伏のような白装束のいでたち。その時私は逆打ちであったので、46番浄瑠璃寺の近所のホテル「長珍屋」で出会い、女一人での歩き遍路は怖く、一緒に歩いてくれと言う。結局、色々紆余曲折はあったが最後の１番霊山寺迄同行した（１人歩き遍路の女性はたまにいるのだがその勇気には驚かされる）。

それはさておき、彼女の足はそれほど速くはないが、粘り強く、私がさっさと歩いて峠の上で茶を飲み一休みしていると、追いついて来る。そこで私も歩き始め、またグーンと離して一休み。するとまたひたひたと追いついてきて、休みもせずに歩いていく。私はすぐに歩き始め、という繰り返しで、この粘り強さには驚き、これが女性の強さかと！感嘆させられた。これはその人の個人的能力であったのかもしれないが。

彼女はその後、試験にも合格し、彼氏との結婚も無事終了し、穏やかな生活を送っているとの便りを頂いた。

支部運営委員　森永健二

※写真右端が峰子さん

支部活動にぜひご協力下さい！組合員活動部：087-833-8115