



## 2021年度飯山支部活動

コロナ禍で、第4・5・6波と吹き荒れ通常の支部活動ができませんでした。

その隙間を縫って、支部や班活動を行うことができました。

今年度も、出来る時にできることをやっていきたいと思います。みなさんも、ぜひご参加ください！

←バランス・スクワット



## ブロックウォーキングのお知らせ

4月 県営満濃池森林公園

日時 4/9(土)午前9:30

集合場所 県営満濃池森林公園・駐車場

5月 善通寺・古墳巡り (王墓山⇄宮が尾)

日時 5/21(土)午前9:30

集合場所 王墓山古墳・駐車場

雨天中止:微妙な場合は午前7時半以降に支部へお問い合わせ下さい。



## 支部総会のお知らせ

日時 2022年5月12日(木)午前10時～

場所 るるぶ(元コープ歯科まるがめ)

連絡先: 池田(0877-98-2589) 若山(090-1324-8636)



☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

「みんなの健康」を3ヶ月に1回(5～10部)配っていただける方募集中！

連絡先 池田(0877-98-2589) 若山(090-1324-8636)