



# 2022年は一もに一だより 春号



## 🌸 サークル活動のご案内 🌸

### 硬筆・毛筆教室



#### ★子供向け

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)・・・2,500円  
毛筆のみ(4回)・・・3,000円  
硬筆、毛筆(5～6回)・・・3,000円  
硬筆、毛筆(8回)・・・4,000円  
幼児・・・2000円
- 2.指導日時 水・金曜日(変更あり)  
15:00～17:00  
(16:30までにお入り下さい)
- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- 4.休会・退会 お申し出ください。

講師 石田 聖美  
文部省学習指導要領準拠  
日本教育書道研究会



※体験入会も可能です。  
ぜひお問い合わせください。

## 🌸 サークル活動募集 🌸

### は一もに一南組合員センター 利用案内

利用可能時間：平日9時～17時まで。  
(土日祝は、要相談)

金額：4時間毎 ホール半分¥500  
ホール全体¥1000

冷暖房使用料：1時間¥100

- ※上記は組合員の利用料金です。  
非組合員の場合はお問合せ下さい。  
※随時、見学も受け付けています。  
※詳細は下記連絡先までお問合せ下さい。



### サークル活動を行うにあたってのお願い

- ・原則飲食禁止(マイボトルで水分補給可)
- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
- ・サークル活動を行う際には、十分な距離が取れる人数での開催とし密にならないようお願いいたします。
- ・コロナウイルス感染状況により、施設利用を中止させていただく場合がございます。
- ★コロナウイルス感染予防対策のため、ご理解のほどよろしくお願い致します。



event

### ピラティス

太田南支部  
主催

毎週(火) 9:30～11:30

自己負担金：300円 定員12名(要申込)

- ★ピラティスは安本和江先生を招いて開催しています。激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぽかぽか温まります。

### やさしい体操交流

毎週(水) 9:30～12:00 無料

- ★太田南支部の方がインストラクターとなり、リンパ・ロコモ体操を教えてください。テニスボールなどを使い、とても気持ちがいい体操です。



### ◇は一もに一カフェのご案内◇

★南ブロックでは、支部の方々のご協力のもと、「は一もに一カフェ」の再開に向けて準備中です。

昨年10月、11月にお試しカフェ・バザーを開催しました。今後はたくさんの方に来ていただき、楽しい場になれるようにと願っています。感染対策の徹底により開催時期は現在未定ですが、5月再開を目途としています。気になった方はぜひ、お問い合わせ下さい。



高松南組合員センター

は一もに一

住所 高松市太田上町 228

TEL 087-888-7172

FAX 087-888-7173

携帯 080-9690-2100

担当：齋藤

