



# 紫雲東支部 ニュース

2022年  
春号

## 紫雲東支部2022年度総会のご案内

日時 5月18 (水) 13:30~15:00

場所 不二の屋 (中央町5-33)

内容 第43期第54回通常総代会議案の説明  
21年度支部活動・会計報告  
22年度支部活動計画の提案

- ★総会への参加をご希望の方は、組合員活動部までご連絡下さい。
- ★新型コロナウイルスの感染状況により、規模を縮小しての開催となる場合があります。



くらしの  
**困った**  
ご相談  
下さい！

「高齢になり、自宅の電球の交換や片付け、ゴミ出しが大変」など、生活のちょっとしたことでお困りのことがありましたら、ご相談に応じますので、お気軽にご連絡下さい。



## 第8回健康づくり学習会「笑顔と元気で長生きを！」 コロナによる運動不足を解消しよう



寒かった冬が終わり、ようやく暖かくなりました。コロナによる蔓延防止措置のおかげで運動不足を痛感しています。そこで、皆さんと一緒に、体をほぐすストレッチと、楽しい筋力アップ体操をしたいと思います。教えて下さるのは前回に引き続き組合員の細谷さんです。椅子に座ってもできます。動きやすい服装でお越しください。

日時：4月20日 (水)  
13時30分～14時40分  
場所：亀阜コミセン1F和室

右の写真は前回の学習会の様子です



## 支部運営委員さん・機関紙手配りボランティア 大募集！

支部活動のお手伝いをしていただける方、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を3か月に1回、手配りしていただける方を募集しています。募集地域は、扇町1・3丁目、紫雲町、昭和町1・2丁目、中野町になります。

あなたも私たちと一緒に楽しく健康づくり、つながりづくりをしませんか？



支部活動へのお問い合わせ、  
お困りごとのご相談などは、

組合員活動部 (☎833-8115) まで