



紫雲西支部ニュース

2022年 春号

紫雲西支部総会のお知らせ

支部総会を下記の通り開催します。

支部総会では、①総代の選出 ②総代会議案書の討議
③支部活動の振り返りと方針の決定 ④会計報告を行います。2021年度もコロナ禍により活動が大幅に制限されましたが、コロナに負けないで笑顔と元気で長生きめざして、できる活動を広げていきたいと思ひます。

- ・日時 5月19日(木) 10時～12時
- ・場所 中田さん宅(宮脇町1丁目11番28号)

今回もコロナウィルスの感染状況により、開催規模を縮小する可能性があります。ご了承下さい。



第8回健康づくり学習会「笑顔と元気で長生きを！」

コロナによる運動不足を解消しよう



寒かった冬が終わり、ようやく暖かくなりました。コロナによる蔓延防止措置のおかげで運動不足を痛感しています。そこで、皆さんと一緒に、体をほぐすストレッチと、楽しい筋力アップ体操をしたいと思ひます。教えて下さるのは前回に引き続き組合員の細谷さんです。椅子に座ってもできます。動きやすい服装でお越しください。

日時：4月20日(水)
13時30分～14時40分
場所：亀阜コミセン1F和室
右の写真は前回の学習会の様子です



ボランティアさん募集中・・・



こども食堂 食事作り 栗林こども食堂(へいわこどもクリニック)の調理です。毎月第2土曜日14時～17時、場所は藤塚町1丁目の医療生協研修室です。連絡先 ☎090-4972-2289藤井

みんなの健康 手配りさん 宮脇町1丁目・2丁目にお住いの方で、ご近所10件程度、みんなの健康を手配りしていただける方を募集しています。ご協力いただける方は下記の組合員活動部にご連絡ください。Tel833-8115