



山田支部ニュース

ぼかぼか陽気に誘われて春日川周辺をぶらぶらと歩いてみました。
川鶉・鴨の大家族、水鳥達がのんびり泳いでいます。上流に向かうと優雅に白鳥が
穏やかな水面に浮かんでいます。

梅・桃・桜・菜の花や季節の花々が植えられたどこかのお宅のお庭からも春だなあ
と実感。こんな時間も必要ですよ。

支部総会のお知らせ

5月13日（金） 9：30～



時節柄、今年も支部総会は運営委員、地区担当者のみ参加で開催
させていただきます。ご了承くださいますようお願いいたします。

2021年度の山田支部はコロナの影響で活動はずい分と制限されました
が、総会開催、運営委員会・班会も続けることができました。

「みんなの健康」「山田支部ニュース」も発行、配布ができました。

△▼△ 2022年度年間計画 △▼△

- ◎運営委員会、班会継続
- ◎「みんなの健康」「山田支部ニュース」配布
- ◎総会の開催
- ◎各行事への参加



楽しい班会でのお話

心と身体の老化防止には・・・

- ・朝一番歯みがき
- ・コーヒーは1日2杯以上
- ・早歩き
- ・深呼吸を意識する
- ・トマトを食べる など・・・

あれもいーよ！これもいーよ！
ちょっとやってみようかな！
あちこちから発言があり、健康
意識向上につながっています♪



※組合員が3世帯3人以上よれば班をつくることができ、仲間とともに日常的に
健康チェックや健康づくり活動ができます。興味のある方はぜひ！

【問い合わせ先】南組合センター はーもにー（TEL：888-7172）