



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合

# みき事業所だより

No.23

夏号

2022年6月発行

内部資料

## 生協みき診療所開設 30 周年ご挨拶

生協みき診療所 所長 田中 眞治

みき診療所の玄関には 424 枚の署名ボードが掲げられています。

30 年前のみき診療所創設時に中心的に活躍した医療生協組合員の面々です。

診療所建設時には地域から歓迎される反面、様々な不安や反対の声も生まれましたが組合員が地域を訪問し、新たな組合員を増やしながら診療所建設の賛同者を増やしていきました。

「2000 名の組合員と出資金で診療所を三木町に作ろう」とのスローガンの下、組合員職員の懸命の努力の結果、1992 年みき診療所は開院しました。

以後 30 年の間に医療と介護の事業を発展させ、地域になくてはならない存在（在宅ケアセンターみき）として名誉ある地位を占めるようになり、組合員も東讃ブロックで 6667 名にまで増えました。30 周年にあたり、組合員と職員が共同してこれまでの取り組みを振り返り、その成果をまとめる事業を提案したいと思います。

## YouTube で動画配信開始

生協みき診療所エリア事業所から動画を配信します。

第一弾は、田中先生の講演

「with コロナ時代の今、私がいちばん伝えたいこと」

アドレス：[https://www.youtube.com/watch?v=tOCy\\_55oJQ4&t=363s](https://www.youtube.com/watch?v=tOCy_55oJQ4&t=363s)

右の QR コードからご覧いただけます。



## 特定健診のお知らせ

今年度、三木町の特定健診期間は前年度に引き続いて **6 月から** となっています。

また、ご近所の方が **3 名以上** 集まれば、送迎のご相談にも応じますので、お気軽にお電話ください。

お問い合わせ TEL 087-891-0303



# miki カフェ 7周年



早いもので miki カフェがオープンして7年目の夏を迎えようとしています。

なんとなく始まりあつという間の7年です。ボランティアの皆様には、本当に感謝しております。

組合員の皆様の感謝の気持ちを計上するのは、中々難しいですが、今回空くじなしの抽選会を開催したいと思います。「1等は何かな」と期待をもって

**7月第3水曜日**の miki カフェにぜひ足を運んでいただけたらと思います。

Check!!

**7月20日(水)10:00~13:00頃**  
**みき診療所 組合員ホール**



## 春のウォーキング

春のウォーキングは再開発が進むサポート地区を横目に瀬戸内海を見渡しながら行われました。フェリー乗り場の近くで集合しそれぞれのペースで赤灯台を目指します。



集合時は涼しい潮風を受けて開始されましたが、ウォーキングの最中はじんわりと汗ばむ陽気となりました。

釣りやサイクリング、ランニングを楽しむ方も多かったため、思わぬ事故や怪我、照りつける太陽に熱中症なども心配していましたが、クイズや体操を挟みながら皆様無事にゴール地点へと戻られたことに安堵しています。これから暑さは更に増していくと予測されますが、朝晩はグッと冷える日もあります。

体調管理に気をつけつつ、フレイル予防・対策を行い心も身体もコロナ禍に負けない取り組みを続けていけたらと思います。



## 2022年 平和行進

平和な世の中がいいですね

5月8日より徳島県境にて、平和行進のバトンが香川県に引き継がれました。

原水爆禁止をめざして64年間続けている平和のための行動です。全国を通して歩かれている90代参加者の方から戦争を知らない私たちまで、平和への願いの伝承と、今年は特にウクライナ侵略で核兵器を使わせない決意を胸に歩き思いを皆さんに伝えていました。



## 新人紹介



古川恵美

2月から訪問看護ステーションみきでお世話になっていきます。訪問看護は初めてで、いろいろ勉強させてもらっています。  
よろしくお願ひします。