

## 86歳以上の組合員さんを訪問

ことしも牟礼町内にお住まいの86歳以上の高齢組合員さんを訪問して、元気で暮らしておられるか、お困りのことがないかなどを伺う活動をします。

運営委員と手配りさんとで行いたいのので、ご協力をお願いします。

○今年は64名を訪問します。

○去年は、90歳以上の方56名を訪問しました。一昨年は、24名を訪問しました。



## 楽しい班活動に参加しませんか 一度、見学にお越しください

### さくらんぼ班(写真)



毎週木曜日の午前中、原クリーンハイツ集会議場で、のびのび健康体操とカラオケで楽しんでいます。

### 国士意双班(写真)



毎週火曜日の午後、原クリーンハイツ集会議場で高齢者脳トレマージャンをしています。女性も大勢参加しています。

### いこい班

毎週月曜日の午後、老人いこいの家で健康チェックとお茶を飲みながらの雑談を楽しんでいます。

### 麗(うるわし)班

毎週金曜日の午後、落合公民館で3B体操で汗を流しています。毎回、体重、体脂肪などの測定もします。

### 紅梅班

毎週水曜日の午後、コープ牟礼店で3B体操で汗を流しています。毎回、体重、体脂肪などの測定もします。

### 宮の前・愛染寺班

水曜日の午後、愛染寺で健康チェックところばん体操などを行っています。お茶を飲みながらの雑談も楽しみです。

楽しい班会のお問い合わせ先  
医療生協の運営委員もしくは  
東部組合員センター

087-812-5331

5月19日(木)午後1時から、牟礼支部総会をひらきます。詳しくは案内状をご覧ください。