



高松市高齢者居場所づくり連携事業のご案内

「防災パッククッキング」

講師：(株) なあ～ちえ

日時 10/27 (木) 9:30～11:30

場所 は一もにー2F

参加費無料

*調理した食品を試食していただきます。



フレイル予防体操

穴吹リハビリテーションカレッジの学生による

日時 10/29 (土) 12:40～14:20

場所 は一もにー2F

参加費無料

*コロナ感染状況により、中止の場合がありま 先着 10名 申し込み締切 10/21

現在進行中の班・居場所

*参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。

	名称	日程	時間	自己負担金	実施場所
NO.1	ラジオ体操	月～土 (日・祭日休み)	6:20～7:00	なし	は一もにー駐車場
NO.2	脳いきいき	第2・4 火曜	13:00～15:00	なし	は一もにー2階
NO.3	スマホ教室	第2 木曜	9:30～11:30	なし	は一もにー2階
NO.4	香川医療生協 (手芸)	毎金曜	10:00～12:00	材料代	は一もにー2階
NO.5	ピラティス	毎火曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	は一もにー2階
NO.6	やさしい 体操交流クラブ	毎水曜	9:20～12:00 準備・片付けを含む	300円	は一もにー2階

※水曜日の「やさしい体操交流クラブ」は、定員に達しています。

※体温を測り、マスク着用で参加して下さい。



<お問い合わせ> 支部長 大村 888-2091