

秋のブロック・ウォーキング 宝山湖へ！

9月17日

好天に恵まれ、午前中は風が心地よく涼しい。しかし、日中はまだまだ残暑が厳しい。今回は三豊市の香川用水調整池「宝山湖」へウォーキング。中西讃から琴平支部2名含めて15名が参加しました。

宝山湖駐車場に集合、準備体操をして出発。なだらかな道をしばらく歩いて睡蓮の池に到着。沼のような池の中に青やピンク、黄色に紫とそれぞれに気高く咲いている睡蓮の美しさには目を見張るものがありました。その後、緩やかな坂道の周辺に咲き始めた曼珠沙華を見て…解散。

宝山湖周辺を歩く人もいましたが、私たちは駐車場へ。そらはもうすっかり秋！楽しいひとときでした。



中西讃ブロック・キックオフ集会開催

9/21(水)13:30～15:30 丸亀コープ鹿「るるぶ」にてキックオフ集会を開催。テーマは「コロナ禍を乗り越えて医療生協らしい活動を再開し地域に健康づくり・つながりづくりの輪を広げましょう！」です。

最初に田中常務理事挨拶、そして善診の中村さんの指導で「フレイル予防」の学習と体操をしました。

続いて動画で北原理事長の挨拶があり、その後各支部の状況報告など支部交流を行いました。最後にはみんなが楽しみにしていた丸亀のグループ「四つ葉のクローバ」の演奏会があり、みんながよく知っている「原爆許すまじ」他5曲ほど歌ってくれました。

参加者全員手拍子や足で拍子をとったりして楽しく過ごしました。



焼肉のタレづくり

朝晩は涼くなりましたが日中はまだまだ暑さが残っている9月26日27日に焼肉のタレ作りをしました。

参加者は8名、それぞれがニンニクをミキサーにかけたり、大材料を入れて煮込んだりして頑張りました。今年は好評の為、2回目のタレ作りです。どうかご賞味ください。



フラワーアレンジメントの予定

今年も恒例のフラワーアレンジメントを下記日時・場所にて開催予定です。

12月22日(木)10時～ まんのう町「花友」にて

問合せ:琴平支部まで(TEL 75-2943)