



2022 年は一もに一だより 秋号



❀ サークル活動のご案内 ❀



ピラティス

太田南支部
主催

毎週 (火) 9:30~11:30

自己負担金: 300 円 (要申込)

- ★ ピラティスは安本和江先生を招いて開催しています。激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぽかぽか温まります。



やさしい体操交流クラブ

毎週 (水) 9:30~12:00

自己負担金: 300 円 (定員満了)

- ★ ボディローリング、エアロビクスを安本和江先生に教わりながら実施しています。
- ★ リンパ・ロコモ体操は太田南支部の方がインストラクターとなり実施しています。

硬筆・毛筆教室

★子供向け(小学生・幼児)

- 1.月謝(回数) 硬筆のみ(4回)…2,500円
毛筆のみ(4回)…3,000円
硬筆、毛筆(5~6回)…3,000円
幼児…1500円

※別途テキスト代 300円

- 2.指導日時 毎週 水・金曜日 15:00~17:00
(16:30までにお入り下さい)
- 3.指導時間 1時間程度(幼児は40分)
- 4.休会・退会 お申し出ください。

※体験入会も可能です。
ぜひお問い合わせください。

講師 石田 聖美
文部省学習指導要領準拠
日本教育書道研究会



◇は一もに一カフェのご案内◇

南ブロックでは、支部の方々のご協力のもと、「は一もに一カフェ」再開に向けて準備中です。飲み物(コーヒー、紅茶)やバザー(野菜、食品、小物)を中心とし、小物作りのワークショップの開催も予定しています。

開催日時 10/20 (木) 10:00~11:30

※11月、12月も第3木曜日に開催を予定しています。詳細はお問い合わせください。

秋のWHO ウォーキングのご案内

- 【日程】 11/2 (水) 9:30~ 熊野神社集合
【参加費】 無料(参加申込要) (出作町 191-1)
【コース】 熊野神社出発(お祈りして出発)→香川県立文書館→館内で展示物観賞(休憩含む)→熊野神社(各自解散OK)
※集合場所近くに駐車場をご用意しています。お車で越えの際はお申し出ください。場所をご案内致します。
※熊野神社参拝客用駐車場は利用できません
※雨天の場合は中止させていただきます。
※詳細は下記までお問い合わせください。

「みんなの健康」配布ボランティアを募集しています

みんなの健康を配ってくださる方を募集しています。自宅周辺などを10軒ほどからお願いしています。散歩のついでに配ってみませんか?

- ★新型コロナウイルス感染予防対策強化中です。各行事に参加される際は、マスク着用 手指消毒など感染予防対策へのご協力をお願い致します。



高松南組合員センター は一もに一
住所 高松市太田上町 228 TEL 087-888-7172 FAX 087-888-7173
携帯 080-9690-2100 【担当: 齋藤】

