

# HAPPY NEW YEAR

香川医療生活協同組合 東部組合員活動センター 087-821-5331

## 2023はやし支部ニユヌ 新春号

はやし支部運営委員会 / 発行

加賀 謹賀新年



組合員のみな様、あけましておめでとうございます。  
昨年もコロナで始まり、コロナで終わりました。  
今年も、卯年、ピヨピヨ元気に飛んだり跳ねたり。  
今年こそは、コロナインフルに負けないよう笑いあり、元気ありの  
楽しい一年にしたいですね。組合員のみな様  
本年もよろしく願います。♡  
～ 運営委員会一同 ～



～ 今年もみなさんが氣になる認知症、にまつわる話を1つ。～  
認知症のサインの1つに「服装の乱れ」があります。  
オシャレだった人が身だしなみに関心を失わなくなり、  
部屋着やパジャマのまま平気で外出したり、同じ服をずっと  
着続けたり、不潔でも頓着なくなったりすると  
認知症が疑われます。オシャレに氣を使うことは、  
脳を刺激して血液循環を活発にする  
作用が期待できます。

「たかがオシャレ、されどオシャレ、  
さりがなく「オシャレ」♡」

