

# 田中支部ニュース秋号 2022 年

## 「健康チャレンジ」で健康な体づくりを♡

生活習慣を変える 12 コースの中から一つを選んで 60 日間がんばりましょう。用紙は三木診療所にあります。今年はアンケート提出者全員にプレゼントの他に抽選で W プレゼントがあります。楽しみながら頑張った後には素敵なプレゼントが待っていますよ。アンケート提出締め切りは 12 月 20 日です。



## 秋のウォーキングは屋島へ

11 月 19 日（土）10 時から 11 時半までの予定で屋島山頂を周遊します。秋の一日をゆったり秋を感じながら歩くのもいいですね。参加される方はお近くの運営委員までお知らせください。

10 時 屋島山上駐車場集合 飲み物、タオル、あればウォーキングポールを準備。申し込み締め切りは 11 月 11 日。

\*緊急事態対策期の場合は中止となります。

## 診療所創立 30 周年記念バザーとフリーマーケット

この三木町にみき診療所が建てられて今年で 30 年です。当時設立に協力した方々のお名前が診療所入口左側の葉っぱのリーフに書かれています。田中支部の方々のお名前もあります。多くの皆様の協力の下で作られた三木診療所です。これからも益々の発展を願っています。30 周年を記念してバザーや記念誌などいろいろなイベントが考えられているようです。



11 月 26 日(土)10 時～13 時食べ物バザーやフリーマーケットが開かれます。

田中支部はおはぎとげんこつ飴を販売予定です。他には天ぷら、赤飯、チラシ寿司、稲荷寿司、たこ焼き、うどん(焼きそば)などがあります。フリーマーケットではお花苗、野菜、不用品などいろいろあります。是非、おいでください。



## 15 日ウォーキングへのお誘い

毎月 15 日は支部ウォーキングをしています。公民館に 8 時集合。ラジオ体操をして付近を散策する程度です。夏は 7 時集合でしたが秋になったので 8 時集合となります。季節を感じられる所へ行ってもいいし(例えば公渕公園)、近くの雷神社にお参りして帰るのもいいしで自由です。おしゃべりしながら歩くにはいい季節になりました。皆様、是非一度おいでください。水筒とタオル、帽子、あればウォーキングポールを準備してさあ、歩きましょう。



## 組合員の方がお亡くなりになった場合、お手数ですが支部にお知らせください

お亡くなりになられた組合員の方の出資金をお返しするか、名義変更をして引き継いでいただくかの手続きが必要です。手配りをされている方は支部運営委員までお知らせください。手続きのために運営委員がお宅訪問いたします。よろしく願い申し上げます。