

# 氷上支部だより



令和4年秋号

氷上支部の皆様今夏どうお過ごしでしたか？猛暑、コロナ、他国の紛争、その他悩まされましたね。これから過ごしやすい季節に移り変わるとおもわれますので、一息つきませんか？



今秋みき診療所では健康チャレンジと、秋のウォーキングとみき診療所30周年記念行事を計画しています。生活習慣病改善に取り組める健康チャレンジは、9月から11月の間取り組んでいただき、12コースの中で、無理無く出来

るものを選んで60日間続けていただき達成すれば、全員に記念品に加え抽選で1等から4等までの抽選もあります。

11月26日土曜日はみき診療所30周年記念行事実施予定です。抽選、記念品、バサ…もようしもの、決まれば1週間前ぐらいにチラシをお配りする予定です。皆様ご参加くださいませ。何分運営委員が少ないもので十分なことはできませんが皆様のお力をいただき成功させましょう。



連絡先 一小路 電話 090—9450—5464

森定 電話 090—4788—4151