

はやし支部ニュース

2022.秋号 はやし支部運営委員会

高松市特定健診、10月31日まで
健診は、協同病院、
平和病院で!

エンディングノート作ってみませんか?

・エンディングノートは、遺言書ではありません。

エンディングノートとは、いずれ誰しにも訪れる死に備えて、自分に関するさまざまな情報を書き記すためのノートのこと。

終活ツールのひとつとして注目されていますが、その大きな役割は、自分の情報や亡くなった後の希望を書き残し、残された人が困らないようにすることです。

・エンディングノートに書いておきたい一例。

- ①基本情報。
- ②遺言書の有無。
- ③預貯金。
- ④不動産。
- ⑤株式・投資信託など。
- ⑥その他の資産。
- ⑦人に貸しているお金。
- ⑧生命保険。
- ⑨PC、ケイタイ。
- ⑩ローン、サブスクリプション。
- ⑪葬儀、納骨、埋葬の希望。
- ⑫親戚、知人、友人、勤務先の連絡先。
- ⑬ペットについて。
- ⑭家族へのメッセージ。

後期高齢者の窓口負担割合の変更等。

令和4年10月1日から、75歳以上の方等で、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が変わります。

2割

何か小さい困り事、ある時は、支部長、川東マテ。出来ない事もありますが。(090-1326-6873)

