



香川医療生協  
2022年 秋号

# 土庄支部ニュース

## 健康ウォーキングのご案内

11月3日(木)に健康ウォーキングを開催します。  
今年もコロナの影響で「なかなか外に出られない」「運動不足」という声を多く聞きます。そこで、健康ウォーキングを計画しました。一緒に歩きませんか？

日 時：11月3日(木) 10:00～

コ ー ス：湊崎八幡宮

集合場所：双子浦

締 切：10月25日(火)

\*動きやすい服装と帽子、スニーカーで。

\*送迎が必要な方は早めにご連絡ください。



参加無料♪  
お弁当を用意しています。  
(持ち帰り用)  
飲み物は各自でご持参  
ください。

## 生協強化月間 9/26～11/30

今年度も目標 100%達成に向けて新加入拡大や増資活動を行っています。  
仲間づくりにご協力をお願いします。

よろしくお願ひします

<支部目標>

新加入：5名 増資：20万円 担い手：3名 班づくり：1班



## 小豆島居場所「どんぐり健康サロン」

★小豆島居場所「どんぐりこころ」では月1回『どんぐり健康サロン』を行っています。健康体操や手作り趣味の会など、毎回楽しく開催しています。健康づくり活動に興味のある方、ぜひお越しください。

・10/23(日) ・11/27(日) ・12/25(日)



## 手配りさん 大募集!

★3か月に1度、医療生協の機関紙『みんなの健康』を組合員のお宅へ配布して下さる“手配りさん”を募集しています!

★ご近所の数件からでもOKですので、ご協力をお願いいたします!



上記問い合わせ・お申し込み先 (田宮) 0879-62-2645

組合員活動部(河辺) 087-833-8115