香川医療生協　丸亀南支部ニュース　2022 年秋号

キックオフ集会

9/21(水)キックオフ集会をるるぶで開催。初めに、フレイル予防学習…体操は、体験しながら楽しく学べました。

北原理事長の挨拶動画、支部交流…それぞれ支部で出来る事をやっていて…参考になりました。

演奏会では、四つ葉のクローバーの人達がたくさんの曲をみんなと一緒に歌い、楽しい時間を過ごせました。

2022「健康チャレンジ」でフレイル予防！

今年も気軽にできる健康づくり:健康チャレンジで、生活習慣を変えるきっかけづくりに！

お知らせ　10/18 日(火)13:30～15:00　丸亀市出前講座「認知症予防」
11/16 日(水)13:30～15:00 「演奏会」 るるぶにて
11/19 日(土)9:30～　11:00　丸亀城・ウォーキング

健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！(募集中)
みんなの健康を3ヵ月に１回配って頂ける方募集しています。(自宅周辺など…要相談)
年に一度、ささやかなお礼をさせて頂きます。
＊支部活動へのご協力、お願いいたします！
連絡先:堀　090-5147-0091

支部活動などをちょっとだけお手伝いしてくださる方も募集しています。