



# 紫雲西支部ニュース

## 2022年 秋号

### 秋のちょこっとウォーク 9月15日「水神社めぐり」

ちょこっとウォーク、今年は奇数月に開催しています。

9月は高松城下町の上水道の史跡めぐりです。亀井戸神社、大井戸神社、4番丁スクエアの3か所を1時間半ほどでゆっくり歩きました。江戸城下町の上水道施設は有名ですが、高松ではそれ以前に作られていました。亀井戸は25メートルプール4杯分の水量だったと知ってビックリ。石と木と竹の樋を使って水を供給していました。4番丁スクエア治水公園（旧4番丁小学校）に、その一部が移築・復元されていました。先人の知恵を知ることができました。

次回は11月17日10時～ 企画は…お楽しみです！  
ちょこっとウォークは、無理なくゆっくり歩いて地元のお宝を再発見する企画です。みなさん一緒に歩きましょう！  
詳しくは藤井まで ☎090-4972-2289



亀井戸神社



4番丁スクエア治水公園

## 口腔ケアで病気の予防を！

7月28日、亀阜コミュニティセンターで開催し、10名が参加しました。急に来られなくなった尾平野先生に代わって歯科衛生士さんから、なぜ歯科健診が必要か、病気との関連、オーラルフレイルについて話していただきました。とてもわかりやすかったと好評でした。

参加者から「会社で歯科健診を勧められているが、利用できる歯科が近隣になくて困っている」という意見がありました。さっそくへいわ歯科で検討し、実施することになりました。ご意見ありがとうございました。



### 組合員さんのお宅を訪問しています

紫雲西支部の運営委員が定期的に組合員さんのお宅を訪問しています。組合員さんが元気に過ごしておられるか、困りごとや要望をお聞きしたり、医療生協からのお知らせを伝えるなど、組合員さんとのコミュニケーションの場となっています。お忙しいと思いますが、訪問時にはよろしく願います。



みんなの健康  
手配りさん  
募集中

宮脇町1丁目・2丁目にお住いの方で、ご近所10件程度、みんなの健康を手配りしていただける方を募集しています。ご協力いただける方は下記の組合員活動部にご連絡ください。Tel833-8115