



中央ブロックだより 2022年 夏号

いきいき体操のご案内

日時 7/27 (水) 13:30~

9/28 (水) 13:30~

場所 医療生協 研修室

(旧ポッポ藤塚跡地)

内容 百歳体操 (筋力アップ体操)
脳いきいき体操や健康づくりに
役立つ学習会も企画しています。

参加費 初回参加時のみ 220円
(リストバンド付)



参加いただく時の「お願い」

- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
 - ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
 - ・感染拡大状況により、急遽中止となる場合がございます。
- ★コロナウイルス感染予防対策のため、上記の点にご理解のほど
よろしくお願い致します。 詳しくはお問い合わせください。



高松中央・西ブロック合同企画

7月27日 (水)

場所 香川医療生協研修室

11:00~

(高松市藤塚町 1-17-1)

11:00~12:00 感染予防リーダー養成講座※①

12:00~13:30 カフェ※②・支部バザー・スマホ相談会※③

13:30~15:00 いきいき体操 (卓上ボーリング)

※①午前中の講座に参加希望の方は事前に下記番号までご連絡ください。

※②コロナの感染レベルによりカフェは中止となる場合があります。

※③スマホの基本的な操作の困りごと (ライン、動画等) の相談を受け付けます。

個別でお教えいたしますので、お気軽に相談してください。



夏の企画の
お知らせ



上記のお問い合わせ、
お困りごとの相談は...

香川医療生協 組合員活動部 (河辺) TEL 833-8115

裏面に支部ニュースを掲載しています。ぜひご覧ください。