

# 勝賀下笠居支部ニュース 2022 年夏号

## 2022 年度 支部総会のご報告

5月18日(水)、コープ香西店2階会議室にて、2022年度の支部総会を開催し、地域組合員9名、担当理事1名、職員2名の計12名が参加しました。

最初に医療講演として、高松平和病院健康づくり課の吉岡佳代子保健師から、「血圧のお話」と題して、高血圧を予防するための、減塩を始めとした食事、運動、睡眠など気を付けるポイントについて、分かり易くお話いただきま



吉岡保健師からの血圧のお話

医療講演の後は、担当理事から総代会議案の説明を受けた後、21年度の支部活動・会計報告、支部の5か年計画、22年度の活動方針・役員体制などを提案、確認しました。



### ★22 年度役員

支部長： 富山芳子 副支部長：角陸富  
会計：鎌田恵子

### ★22 年度総代

富山芳子、角陸富、鎌田恵子、吉田嘉美

### 使用済みのプルタブ



切手を集めています！

ご家庭に使用済みの空き缶などのプルタブ、切手はありませんか？

提供いただいたプルタブは、高松平和病院で使用する車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

### 7/19 (火) 健康チェックと

お口の健康維持の活動として、ロングピロピロ、あいうべ体操を行った後、瀬戸内町のうみまち商店街を散策します。

参加希望の方は、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。



よろしく  
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先： 支部長(富山) 090-6287-2213 / 組合員活動部(辻井) 833-8115

