



# 2022 年は一もに一だより 夏号



## 🌸 サークル活動のご案内 🌸



### ピラティス

太田南支部  
主催

毎週 (火) 9:30~11:30  
自己負担金: 300 円 (要申込)

- ★ ピラティスは安本和江先生を招いて開催しています。激しい運動ではありませんが、血行が良くなり体がぽかぽか温まります。



### やさしい体操交流クラブ

毎週 (水) 9:30~11:30  
自己負担金: 300 円 (要申込)

- ★ 太田南支部の方がインストラクターとなり、リンパ・ロコモ体操を教えてください。テニスボールなどを使い、とても気持ちがいい体操です。

## 🌸 サークル活動募集 🌸

### は一もに一南組合員センター 利用案内

利用可能時間: 平日 9 時~17 時まで。  
(土日祝は、要相談)

金額: 4 時間毎 ホール半分 ¥500

ホール全体 ¥1000

冷暖房使用料: 1 時間 ¥100

※上記は組合員の利用料金です。

非組合員の場合はお問合せ下さい。

※随時、見学も受け付けています。

※詳細は下記連絡先までお問合せ下さい。



### サークル活動を行うにあたってのお願い

- ・原則飲食禁止 (マイボトルで水分補給可)
- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
- ・当日、37.5 度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
- ・サークル活動を行う際には、十分な距離が取れる人数での開催とし密にならないようお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染状況により、施設利用を中止させていただく場合がございます。
- ★新型コロナウイルス感染予防対策のため、ご理解のほどよろしくお願い致します。



## ボランティア 募集中

地域の活動に参加したり、お手伝いして下さる方を募集しています。

- ・健康づくり活動 (学習会など)
- ・班活動 (健康チェック)
- ・地域とのつながりづくり
- ・機関紙「みんなの健康」の仕分け作業
- ・イベントのお手伝い (カフェ・おまつりなど)

## ◇は一もに一カフェのご案内◇

- ★南ブロックでは、支部の方々のご協力のもと、「は一もに一カフェ」の再開に向けて準備中です。飲み物 (コーヒー、紅茶) やバザー (野菜、食品、小物) を中心とし、小物作りのワークショップの開催も予定しています。

開催日時 7/21 (木) 10:00~12:00

※8 月、9 月も開催を予定しています。コロナ感染拡大状況により中止となる場合がございます。詳細はお問い合わせください。

### 高松南組合員センター

は一もに一

住所 高松市太田上町 228

TEL 087-888-7172

FAX 087-888-7173

携帯 080-9690-2100

担当: 齋藤

