



支部総会報告

5月19日(木)、多度津支部総会を開催しました。総会では、2021年度支部活動・会計報告 ②2022年度支部活動、支部役員体制が承認され閉会しました。

テーマ「健康づくり&つながりづくり」

昨年度もコロナ禍の中、支部活動も困難な状況が続きましたが、5月の平和コンサート参加、紫陽花リース・バックチャーム作り、フラワーアレンジメントがコロナの合間に実施できて幸運でした。

今年度もいろいろな事を行いたいと思いますので、ぜひご参加下さい！

班活動

みのり班：「みそづくり」

4月14日にみそづくりを行いました。前日に煮た大豆を持ち寄り、麴を混ぜて→大豆と麴をビニール袋に入れてつぶしたものを、みそ玉にして、保存容器に詰めていきました。

簡単に、みそ作りができ（交流も）…みそが熟成する10ヵ月後が楽しみです。



お知らせ

7/19日(火)13:30~15:00 「演奏会」 るるぶにて

ブロックウォーキング

9/17日(土)9:30~宝山湖 モネの愛した青の睡蓮と曼殊沙華のコラボ

健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！（募集中）
みんなの健康を3ヵ月に1回配って頂ける方募集しています。

*支部活動へのご協力、お願いいたします！

連絡先：古本（0877-33-2729）



支部活動などをちょっとだけお手伝いして下さる方も募集しています。