

# 国分寺支部ニュース 2023年冬号



## 国分寺支部秋の医療講座

### 緩和ケア病棟、終活について紹介してもらいました！

昨年 11 月 11 日、国分寺社会福祉センター会議室にて、高松平和病院ホスピス緩和ケア病棟緩和ケア認定看護師の松本妥佳枝さんを招いて、秋の医療講座「最期までその人らしく～緩和ケア病棟の紹介と終活について～」を開催し、21 名の方が参加しました。

松本さんからは、昨年開設から 10 年目を迎えた高松平和病院のホスピス緩和ケア病棟について、動画による紹介と入院に関わる費用などについて説明がありました。続いて、残りの人生をよりよく生きるための準備である終活と、希望する生活や医療・ケアについて考える ACP (アドバンス・ケア・プランニング) について、「もしバナゲーム」を行って考えました。



#### ACP アドバンス・ケア・プランニング

- 人である限りいつか来る「その時」のために、希望する生活、医療やケア等について前もって考え、家族や友人などの大切な人や医療・ケアチームと共有する取組のことです。
- いざという時に、あなたの「意思」が大切な人の支えになります



### 使用済みのプルタブ



#### 切手を集めています！

ご家庭に使用済みの空き缶などのプルタブ、切手はありませんか？

提供いただいたプルタブは、高松平和病院で使用する車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。



### 私たちと楽しくおしゃべりしたり、健康づくりをしませんか？

国分寺支部では、毎月第2金曜 13 時 30 分から 15 時くらいまで、国分寺社会福祉センターで支部の運営委員会をしていますので、お気軽にご参加下さい。

2、3 月は 10 日(金)の予定です。



よろしく  
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 支部長(岡崎) 090-8975-3365 / 組合員活動部(辻井) 833-8115

