

善通寺支部だより 2023年 冬号

今年もよろしくお願ひ致します！



私たちの目標は、健康寿命をめざして、よく食べ
良く学び(交流も)・運動して楽しく元気な身体を
つくることです。

居場所「りんどう」(善診カフェお休み中)やウォーキング
などにも参加して、いつまでも元気に過ごせ
る身体づくりをしましょう！

*毎月第4火曜日 13:30~2F 組合員ルームにて

折紙「はばたく鶴」尾を引っ張ると、翼が羽ばたき
まるで飛んでいる様です。

興味のある方、ご参加下さい！(参加費無料)



居場所:るるぶ「演奏会」

懐かしの歌など、青春時代に
戻って…笑顔や声が響き渡
り…終わる頃には心がほっこ
りと…。みなさんも、どうぞお
いで下さい！

2~3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう！ 便潜血検査キット(税込600円)



*「みんなの健康」を3ヶ月に1回(5~10部) 配っていただける方募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！ 連絡先：出平 (0877-62-4501)