



山田支部ニュース



あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願いたします。



相変わらずのコロナ禍。感染者も増えたり減ったりをくり返しながらそれでも私達の活動の幅は少しずつ広がってきました。はーもにーカフェも再開し、各支部主催の活動報告も上がるようになりました。山田支部もそれらの行事に参加する機会も増えた1年でした。

運営委員一同新しい年を迎えて、行事参加・山田支部ニュースの発行・親睦と楽しい年になるようにと願いを込めて目標をたてました。皆様にとっても最良の年となりますように。

冬も空気は乾燥して水分補給は大切です！
体ポカポカ 冬を元気に過ごせる
『はちみつ生姜』いかがでしょうか

～作り方～

- ・しょうが50g
 - ・はちみつ1カップ（280g）
- ①しょうがを洗って水気を切り、皮をとって薄くスライスしておく。
- ②煮沸消毒した瓶（必需品）にしょうがと
はちみつを入れて、（2～3時間おくと生姜からエキスが出てきます）2日程常温に置き、後は冷蔵庫で保存して完成！



※お茶に入れて飲むだけではなく
料理にも使えます♪

◇ コスモス祭り報告 ◇

11月20日青空の下、松田会計事務所主催 第2回コスモス祭りがありました。色とりどりのコスモス畑、楽しい出店、ワークショップ、ステキなコンサート。盛り沢山で多くの人が訪れ秋の一日を楽しみました。

