




# 紫雲西支部ニュース

## 2023年 冬号

あけましておめでとうございます 

コロナ禍も4年目を迎えました。油断せず、健康づくりをご一緒にすすめていきましょう。今年もよろしくお祈りします。

### 11月のちょっとウォーク

11月10日、秋晴れの玉藻公園を散策しました。復元された桜御門は迫力があり、菊花展は芸術的な素晴らしい作品ばかりでした。お濠には鯉ではなく鯛がいっぱいで、和船について泳ぐ鯉に思わず見入ってしまいました。久しぶりに訪れた玉藻公園は見所いっぱいでした。

次回はお花見ウォーク・3月30日(木)11時八幡様前に集合し、桜のトンネルを通り、栗林山荘でランチの予定です。



菊で作られたウエルカム



復元された桜御門

### 健康づくり学習会 お詫びとお知らせ



計画では1月に実施予定でしたが、コロナ感染が拡大しつつありますので、3月に延期することにしました。

薬剤師さんを招いて「薬の話」を予定しています。「薬を飲み忘れたらどうしよう」とか、「複数の病気を抱えているので10種類以上も飲んでいるがだいじょうぶか」「市販の薬との飲み合わせはどうか」「サプリメントは本当に効くの？」など、日ごろの不安や疑問に答えていただきます。



日時など詳細が決まりましたら、亀阜コミセンニュースに掲載していただこうと思っています。ぜひご参加ください。

### 組合員訪問実施中

支部では年数回、組合員さん宅を訪問して、要望や困りごとをお聞きしたり、医療生協からのお知らせやお願いをお伝えしています。訪問時はご協力をお願いします。



### みんなの健康手配りさん募集中

宮脇町1丁目・2丁目にお住いの方で、ご近所10件程度、みんなの健康を手配りしていただける方を募集しています。ご協力いただける方は下記の組合員活動部にご連絡ください。Tel833-8115