



# 中央ブロックだより 2023年 冬号

あけましておめでとうございます  
本年もよろしくお願ひ致します



## いきいき体操のご案内

日時 1/25 (水) 13:30~

2/15 (水) 13:30~

3/22 (水) 13:30~

場所 医療生協 研修室

(旧ポッポ藤塚跡地)

内容 百歳体操(筋力アップ体操)  
脳いきいき体操や健康づくりに  
役立つ学習会も企画しています。

参加費 初回参加時のみ 220円

(リストバンド付)

11/28 (月) WHO ウォーキングの様子



## 参加いただく時の「お願い」



- ・マスク着用、手指消毒をお願いします。
  - ・当日、37.5度以上の発熱や体調が悪い方はご遠慮ください。
  - ・感染拡大状況により、急遽中止となる場合がございます。
- ★コロナウイルス感染予防対策のため、上記の点にご理解のほど  
よろしくお願ひ致します。 詳しくはお問ひ合わせください。



## 高松中央・西ブロック合同企画

ごきげんカフェの  
お知らせ

1月25日(水)

場所 香川医療生協研修室

11:45~

(高松市藤塚町1-17-1)

カレーうどんやコーヒーをみんなで食べたり、支部バザーの出店や、  
ミニ学習会を計画しています。

※コロナの感染レベルによりカフェは中止となる場合がありますので、  
事前にお問ひ合わせください。



上記のお問ひ合わせ、  
お困りごとの相談は...

香川医療生協 組合員活動部(河辺) TEL 833-8115

裏面に支部ニュースを掲載しています。ぜひご覧ください。