

# 弦打支部ニュース 2023年冬号

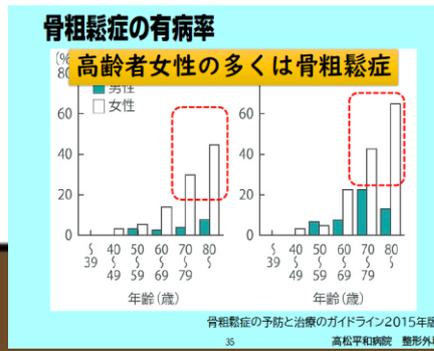


## 弦打支部秋の健康学習会

### 骨粗鬆症についてしっかり学びました！

昨年11月9日、高松平和病院整形外科の中平旭先生を招いて、高齢女性を中心に、国内に約1,000万人以上の患者さんがいるといわれている骨粗鬆症についての学習会を中津公民館で開催しました。

中平先生からは、骨粗鬆症の診断基準と症状、骨粗鬆症によって生じる4大骨折についての説明、骨量を増やすための食事・運動・薬物治療、骨粗鬆症検診の重要性などについて、分かりやすくお話いただきました。



### 使用済みのプルタブ



#### 切手を集めています！

ご家庭に使用済みの空き缶などのプルタブ、切手はありませんか？

提供いただいたプルタブは、高松平和病院で使用する車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。



私たちと楽しくおしゃべりしたり、健康づくりをしませんか？

弦打支部では、毎月第2水曜 13時30分から15時くらいまで、中津公民館で支部の運営委員会をしていますので、お気軽にご参加下さい。

2、3月は8日(水)の予定です。



よろしく  
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 支部長(池田) 882-7390 / 組合員活動部(辻井) 833-8115

