



多度津支部だより

2023年 冬号

本年もよろしくお願いたします！

健康寿命は、「生活習慣」が大切です。

フレイル予防で「脳や体いきいき 健康づくり」をしましょう！！

フラワーアレンジメント

12月22日(木)を行いました。



みなさんも、おしゃべり班に参加して…おしゃべりやいろいろな物を作ったり
出かけたり…一緒に楽しみませんか！

2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。

便潜血検査キット(税込600円)



健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！（募集中）

*「みんなの健康」を3ヶ月に1回(5～10部)

配っていただける方募集しています

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先：古本（0877-33-2729）

