

# 一宮支部ニュース 2023年 新春号

香川医療生協一宮支部 【鹿角町 三名町 一宮町 寺井町】

新しい年を迎え本年もよろしくお願ひ致します

2022年開催の健康セミナーでの写真です



薬の飲み方についてなど

高松平和病院の薬剤師さんと



フレイル予防体操

高松平和病院の理学療法士さんと

(コロナと共存)の冬!! 運動不足を解消しよう!  
健康ウォーキング開催のお知らせ

みんなで一緒にウォーキングしましょう!!

日 時 : 1月15日(日曜日)

集合場所 : コープ一宮店

時 間 : 10時から12時

マスク・マイウオーター・お賽銭をご持参ください。



ウォーキングコース

コープ一宮 ⇒ 行寺池 ⇒ 一宮寺 ⇒ 田村神社 ⇒ コープ一宮

『仲間ふやし・出資金ふやしにご協力をお願いします』

『何か困りごとはありませんか?』

『プルタブ・使用済み切手集めています』



連絡先 川西支部長 携帯 090-1173-9219