

勝賀下笠居支部ニュース 2023年冬号



勝賀下笠居支部秋の健康学習会

健診での検査数値の見方について教えてもらいました！

昨年11月21日、コープ香西店会議室にて、高松平和病院健康づくり課保健師の吉岡佳代子さんを招いて、秋の健康学習会「私の健康状態は？～検査数値の見方～」を開催しました。吉岡さんによる学習会は、昨年5月に開催した支部総会での血圧のお話続いて2回目になります。

吉岡さんからは、健診結果の読み方、活かし方など、資料にもとづいて説明をしていただいた後、各自が持参していた健診結果表を個別に見ていただき、アドバイスを受けました。参加者全員、納得できた学習会となりました。



使用済みのプルタブ



切手を集めています！

ご家庭に使用済みの空き缶などのプルタブ、切手はありませんか？

提供いただいたプルタブは、高松平和病院で使用する車イスに、切手は国際協力活動への寄付になります。

私たちと楽しくおしゃべりしたり、健康づくりをしませんか？

勝賀下笠居支部では、毎月第1水曜9時30分から11時くらいまで、富山支部長宅(神在川窪町137-4)で支部の運営委員会をしていますので、ぜひお気軽にご参加下さい。

2、3月は1日(水)の予定です。



よろしく
お願いします

支部活動へのご協力、お願いいたします！

また、お困りごとのご相談もお受けいたします。

連絡先: 支部長(富山)090-6287-2213 / 組合員活動部(辻井)833-8115

