

# 南部支部だより

2023年  
冬号

2023年開けましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしくお願い致します

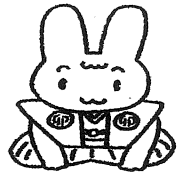


「コロナ」は収束かと思われましたが、政府の無策にて第八波になり、国民の命が脅かされています。

香川県でも今まで以上に感染者が多くなっています。

インフルエンザも流行しそうです。

どちらも予防接種を忘れず感染予防対策（マスク・手洗い・うがい・換気）などを守り、健康に気をつけましょう。  
何かありましたらお気軽にお電話下さい。



南部支部長 武田 春代  
(連絡先090-8692-2315)

ご参加下さい！  
「ごきんカフェ」

日時：1月25日（水）11時半～14時半

会場：香川医療生協研修室

11:30 カフェ開店

(カレーうどん350円、コーヒー150円)

12:10 ミニ学習会「しょっぱいもの、甘いものにはご用心～適量を知ってすこやか食生活～」

(平和病院管理栄養士さんの予定)

12:50 美味しいコーヒーの淹れ方講座

13:00 カフェタイム

13:30 カフェ終了

いきいき体操準備

13:40 いきいき体操開始

(スンドコ体操)

14:30 終了



「みんなの健康」手配りさん募集しています！

病気や高齢で配れなくなった方が増えています。ご近所で10部、15部からでもいいです。

手配りさんになっていただいた方には感謝の気持ちを込めてささやかなお礼をご用意しております。

2023年度は3・7・10・1月号の年4回発行となります。ぜひご協力下さい。

連絡先 上記武田まで