



あけましておめでとうございます

コロナ禍3年目をむかえました。新しい年、熟年世代・若い世代・子供世代が地域の中で、健康で安心・安全な社会実現のため力を合わせましょう。そのために、熟年世代が自由な時間を有効に使ってその先頭に立ちます。

そして今年も、以下のように班・居場所の計画を実施します。



※参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。

	名称	日程	時間	自己負担金	実施場所
NO.1	ラジオ体操	月～土 (日・祭日休み)	6:20～7:00	なし	は一もに一駐車場
NO.2	脳いきいき	第2・4 火曜	13:00～15:00	なし	は一もに一2階
NO.3	スマホ教室	第2 木曜	10:00～11:00	なし	は一もに一2階
NO.4	香川医療生協 (手芸)	毎金曜	10:00～12:00	材料代	は一もに一2階
NO.5	ピラティス	毎火曜	9:30～11:30 準備・片付けを含む	300円	は一もに一2階
NO.6	やさしい 体操交流クラブ	毎水曜	9:20～12:00 準備・片付けを含む	300円	は一もに一2階

※飲食を伴う取り組みは、現在見合わせています。
※体温を測り、マスク着用で参加して下さい。



2023年1月17日(火) ピラティス後11時～11時30分

高松市国保・高齢者医療課保健事業係保健師より、フレイル予防指導とアンケートがあります。出席される方は連絡をお願いします。

<お問い合わせ> 支部長:大村 888-2091 南組合員センター 888-7172