



笑顔あふれる 健康づくり

# 香川医療生活協同組合 光洋支部ニュース 2023 新春号

## 健康づくりは毎月の健康チェックから！ 3人集って健康班をしませんか？



ダンベル体操



尿検査



話し合い



血圧測定

気の合う友人に声をかけあい、素敵な班をつくって楽しい班会を開いたり、同じ趣味や興味を持った仲間を集めて充実した日々を過ごしてみませんか？

組合員が3人集まれば「班」が出来ます。お互いに健康チェックをしてみんなで健康を管理すれば安心です

光洋支部 (090-7577-6780/ 岩田) まで連絡下さい。

## 光洋支部の運営委員となって楽しい企画を一緒に考えてくれませんか？

運営委員2名が県外に転居したため運営委員の補充をしなければなりません。お手伝いして下さる方を探しております。支部のレクリエーションを考えたり、地域の困りごとに耳を傾けたり、あなたの意見を聞かせてもらえませんか？

光洋支部 (090-7577-6780/ 岩田) まで連絡下さい。

**「みんなの健康」を組合員さんにお届けする手配りさんを募集しています。**

ご協力して下さる方は、光洋支部 (090-7577-6780/ 岩田) まで連絡下さい。

- ① 松島町1丁目 ② 塩上町2丁目 ③ 観光町 NNT病院付近
- ④ 花園町3丁目 JR栗林北付近 ⑤ 瓦町1、2丁目・八坂町
- ⑥ 常磐町1丁目 ⑦ 観光通2丁目・塩上町1丁目
- ⑧ 上福岡町 ダイキ付近



今年度の組合員訪問のご協力ありがとうございました。(訪問者 182名)