



# 綾川支部だより

2023年 冬号

今年もよろしくお願ひ申し上げます！

## 宝山湖ウォーキング



9月17日(土)中西讃ブロックウォーキング(参加:15名)があり、三豊市、香川用水調整池『宝山湖』をウォーキングしました。好天に恵まれ、午前中はまだまだ残暑が厳しかったですが池の中に青やピンク、黄色に紫とそれぞれに気高く咲いている睡蓮の美しさには目を奪われました。秋の素晴らしい時間を過ごすことが出来ました。



## 2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。班会でも簡単にチェックができます。

便潜血検査キット(税込600円)



◎3ヶ月に1回、地域の見守りを兼ねて、「みんなの健康」をご近所5～10件くらい配っていただける方を募集しています。ウォーキング・脳トレ、健康づくりを兼ねてぜひ挑戦してください！

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先：福本 (090-8281-8193) 安藤 (090-4787-6062)

