

本年もよろしくお願ひいたします！



今年も支部では、楽しい活動、健康チェック
ウォーキング、映画鑑賞等を行っていきたく
と思っています。

ご参加をよろしくお願ひ致します。

班会のナイスレディー班で「白みそ作り」これで美味しくお正月を
迎えられそう！

百の会班で「コーダあいのうた」鑑賞。情報交換・近況報告など交流



ブロック・ウォーキング 宝山湖コース

9月17日(土)中西讃ブロックウォー
キング(参加:15名)があり、三豊市、
香川用水調整池『宝山湖』をウォーキ
ングしました。好天に恵まれ、午前中
はまだまだ残暑が厳しかったですが
池の中に青やピンク、黄色に紫とそれ
ぞれに気高く咲いている睡蓮の美しさ
には目を奪われました。秋の素晴らしい
時間を過ごすことが出来ました。



2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。便潜血検査キット(税込600円)



*「みんなの健康」を3ヶ月に1回(5～10部)配っていただける方募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！ 連絡先 三野(090-4787-6062)