北三豊支部だより　2023年4月号

ブロックウォーキングのお知

５月１３日（土）爺神山（高瀬富士）
集合時間　午前9:00
集合場所　みとよ未来創造館（高瀬市役所）
その後乗り合わせて爺神山まで向かいます。
※体調の悪い方は参加をお控えください。

居場所るるぶ『関節痛の学習会』！！

皆さんのお悩み、肩・腰・膝の関節痛の学習会です。セラピストを講師に迎えて一緒に勉強しませんか？

居場所るるぶ『演奏会』♪♪

５月１６日（火）13:30～
演奏：四つ葉のクローバー

昔懐かしい名曲や歌謡曲、童謡などみなさんで一緒に歌いませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

★★北三豊支部総会のお知らせ★★

日時：５月２６日（金）　午前１０時～　場所：三野町生涯学習センター2 階
お申込みは下記、世戸までお願いいたします。
コロナの感染状況により規模を縮小して開催となることがあります。

◎2ケ月に1回、地域の見守りを兼ねて、「みんなの健康」をご近所5～10件くらい配っていただける方を募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！
連絡先：世戸（0875-83-5373）