



紫雲西支部ニュース 2023年 4月号

紫雲西支部総会のお知らせ



支部総会を下記の通り開催します。

- 支部総会では、①総代の選出 ②総代会議案書の討議
③支部活動の振り返りと方針の決定 ④会計報告を行います。
3年にわたるコロナ禍、長かったですね。ようやく活動が再開できそうです。引き続き、笑顔と元気で長生きめざして、楽しく健康づくりをすすめてみましょう。

皆さんの参加をお待ちしております。

- ・日時 5月18日(木) 10時～12時
- ・場所 中田さん宅
(宮脇町1丁目11-28)
摺鉢谷川の西横



第10回健康づくり学習会

「お薬の疑問にお答えします」を開催しました

3月16日、栗林公園前薬局長の川村薬剤師さんを講師に学習会を開き、3支部から19人が参加しました。

「薬の基礎知識・正しく服用するために」内服薬を中心に教えていただきました。薬が効果的に効くように様々な工夫がされていること、それを理解して正しく内服することが大事だとわかりました。会場から質問も多く出ました。サプリメントは健康の保持増進に資する食品として販売されており、中には病状に影響を及ぼすものもあるので、主治医と相談することが大事だと話されました。

最後に「お薬については気兼ねなく薬剤師に相談してください。栗林公園前薬局では、かかりつけでなくても24時間対応で相談に応じています」と話され、心強く感じました。



組合員訪問実施中 支部では組合員さん宅を訪問しています。要望や困りごとをお聞きしたり、医療生協からのお知らせをお伝えしています。訪問時にご協力をお願いします。



みんなの健康 手配りさん 募集中

宮脇町1丁目・2丁目にお住まいの方で、ご近所10件程度、みんなの健康を手配りしていただける方を募集しています。ご協力いただける方は下記の組合員活動部にご連絡ください。Tel833-8115