



# ふるたか

2023年4月第121号

香川医療生協古高松支部運営委員会  
連絡先 812-5331



## 5月28日支部総会を行います

桜も見頃となりうららかな季節となりました皆様お元気でお過ごしでしょうか。

古高松支部では5月28日古高松コミュニティセンターで支部総会を行います。(別紙ご案内ちらしをご覧ください)5月からコロナも感染症2類から5類になり、コロナ発症前に戻りつつあります。

しかし、コロナが無くなるわけではないのでこれからも、気を付けながら、ほっこりを盛り上げ、班会を開き、支部行事を再開していきましょう。



## 2月ミニ講座「香川の防災どうなってる」

2月21日 南海トラフ地震 香川県版をスクリーンに上映し視聴しました。香川県でも震度6弱の地震でかなりの被害がでるとのこと。耐震診断や改修、補強、備蓄品の準備、安否確認の方法など、近い将来必ずくるであろう災害にむけて改めて確認した次第です。



## 「みんなの健康」手配り様へお知らせ

いつも手配りいただきありがとうございます。今回4月号をお配り頂きました。次回は7月号になり次々回は9月号になります。今年度から、元に戻って奇数月の発行になります。お忙しいところ恐縮ですが、よろしく願いいたします。

## 支部短信

- \*4/8 (土) wHouオーキング  
10時~屋島山上集合
- \*4/18 (火) 14:30~ミニ講座「塗り絵」
- \*5/9 (火) 13:30~映画会  
「日日是好日」樹木希林、蒼井優等出演
- \*5/28 (日) 10:00~支部総会 古高松コミセン



## 12月ミニ講座「SDGsってなーに」

12月20日SDGsについて、玉藻支部山本千恵子さんに教えていただきました。SDGsとは「持続可能な開発目標」のことで夏の暑さ、台風のひどさなど近年環境が悪化してきています私達にできることは、身近な節電、節水、マイバックの利用などです。できる事から始めましょう。

## 健康チャレンジ協力ありがとう

60日達成者の中からwプレゼントに7名が当たりました。3等1人4等6人に商品券を届けました今後ともよろしく願いいたします。

## 班会だより

ほっこり	12月	ミニ講座
	1月	誕生会、新年会
	2月	ミニ講座
しゃぼん玉	12月	クリスマス会
	2月	来年度の計画
月見草	12月	健康チェック、今年の反省
	1月	今年の抱負
キネマ	12月	三味線の音を聴く茶話会
	1月	映画会
	2月	健康チェック、誕生会
みみずく	12月	忘年会、握力測定
	2月	健康チェック、体操、脳トレ

