



紫雲東支部 ニュース

2023年
4・5・6月号

紫雲東支部2023年度総会のご案内

日時



5月17日（水）13：30～15：00

★総会に参加をご希望の方は、組合員活動部までご連絡下さい。

会場



香川県社会福祉総合センター6F第1研修室
（番町1丁目10-35）

内容



高松平和病院検査技師によるお話
22年度支部活動・会計報告
23年度支部活動計画の提案



第10回健康づくり学習会

「お薬の疑問にお答えします」を開催しました！

3月16日、栗林公園前薬局長の川村薬剤師さんを講師に学習会を開き、3支部から19人が参加しました。

「薬の基礎知識・正しく服用するために」内服薬を中心に教えていただきました。薬が効果的に効くように様々な工夫がされていること、それを理解して正しく内服することが大事だとわかりました。会場から質問も多く出ました。サプリメントは健康の保持増進に資する食品として販売されており、中には病状に影響を及ぼすものもあるので、主治医と相談することが大事だと話されました。

最後に、「お薬については気兼ねなく薬剤師に相談してください。栗林公園前薬局では、かかりつけでなくても24時間対応で相談に応じています」と話され、心強く感じました。



支部運営委員さん・機関紙手配りボランティア

支部活動のお手伝いをしていただける方、また、ご近所の医療生協組合員の方に、香川医療生協の機関紙「みんなの健康」を3か月に1回、手配りしていただける方を募集しています。募集地域は、扇町1・3丁目、紫雲町、昭和町1・2丁目、中野町になります。

あなたも私たちと一緒に楽しく健康づくり、つながりづくりをしませんか？



募集中



支部活動へのお問い合わせ、
お困りごとのご相談などは、

組合員活動部(☎833-8115)まで

くらしの
困った
ご相談
下さい！

「高齢になり、自宅の電球の交換や片付け、ゴミ出しが大変」など、生活のちょっとしたことでお困りのことはありませんか？医療生協がご相談に応じますので、お気軽にご連絡下さい。



困りごとを手助け
していただける
ボランティアも
募集中！