



みなと支部ニュース

2023年4・5・6月号

第10回健康づくり学習会

「お薬の疑問にお答えします」を開催しました！

3月16日、栗林公園前薬局長の川村薬剤師さんを講師に学習会を開き、3支部から19人が参加しました。

「薬の基礎知識・正しく服用するために」内服薬を中心に教えていただきました。薬が効果的に効くように様々な工夫がされていること、それを理解して正しく内服することが大事だとわかりました。会場から質問も多く出ました。



サプリメントは健康の保持増進に資する食品として販売されており、中には病状に影響を及ぼすものもあるので、主治医と相談することが大事だと話されました。

最後に「お薬については気兼ねなく薬剤師に相談してください。栗林公園前薬局では、かかりつけでなくても24時間対応で相談に応じています」と話され、心強く感じました。

早朝のラジオ体操を再開しています！

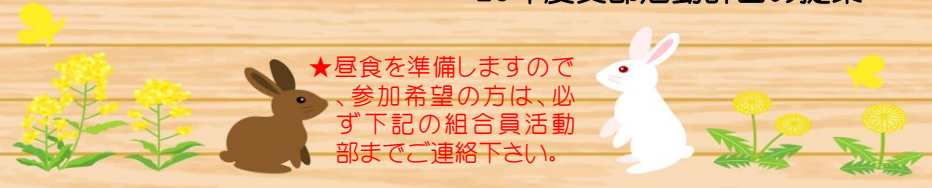


冬の間はお休みしていた毎朝7時頃からのラジオ体操(シーサイドボウル駐車場)を3月から再開しています。

ご近所の方はぜひお気軽にご参加下さい。

みなと支部2023年度総会のご案内

日時	5月15(月) 10:30~12:30	内容
場所	高松市ヨット競技場 2F会議室(浜ノ町67-1)	高松平和病院リハビリ科によるお話し 22年度支部活動・会計報告 23年度支部活動計画の提案



★昼食を準備しますので、参加希望の方は、必ず下記の組合員活動部までご連絡下さい。

locate



ご近所を訪ねて~地域のちょっとした店紹介~

浜ノ町の最北端、大的場海水浴場の西北部にLIVLOV(リブラブ)と言うオシャレな家具屋さんがありますが、ここの2階にSHU1(しゅうち)と言う素敵なカフェがありました。椅子とテーブルがゆったりと配置され、座ると眼前に瀬戸内海のブルーがサッと拡がります。前には女木島、右手側には屋島、左手側には大槌島が見えます。店内にはゆっくりとした時間が流れ、女木島の前を白い船が右から左へと進んで行きます。



注文したカレーがまたオシャレ。紫っぽい古代米のようなお米の上に黒っぽいカレーのルーを乗せその真ん中に黄橙色の卵黄がぽこん。その横にローズマリーを挿しています。その香りで一気に食し、食後に紅茶を頂きご馳走様でした！

支部運営委員 森永健二

SETOrama by shu1

高松市49-20 LIVLOV 2F ☎087-821-2998
営業時間11:00~18:00

支部活動にぜひご協力下さい！ 組合員活動部:087-833-8115