

善通寺支部だより 2023年4月号



居場所るるぶ『関節痛の学習会』！！

4月18日（火）13:30～

皆さんのお悩み、肩・腰・膝の関節痛の学習会です。セラピストを講師に迎えて一緒に勉強しませんか？



ブロックウォーキングのお知らせ

5月13日（土）爺神山（高瀬富士）

集合時間 午前9:00

集合場所 みとよ未来創造館（高瀬市役所）

その後乗り合わせて爺神山まで向かいます。



善通寺支部総会のお知らせ

日時：5月9日（火） 時間：午前11時～

※コロナの感染状況により、規模を縮小して開催となることもあります。

お申込みは下記、村上までお願いいたします。

居場所るるぶ『演奏会』♪♪

5月16日（火）13:30～

演奏：四つ葉のクローバー

みんなで楽しく歌いましょう



* 「みんなの健康」を2ヶ月に1回（5～10部） 配っていただける方募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！ 連絡先：村上（090-9458-5471）