



手作り味噌が大好評！！

2月22日(水)みんなで味噌づくりをしました。煮た大豆を踏み米麴とまぜ半年ねかせると出来上がります。市販のものより体によく、味もいと大好評です。



多度津支部総会のお知らせ

日時：5月17日(水) 午前10時～ 場所：中央公民館本通り分館
※コロナの感染状況により、規模を縮小して開催となることもあります。
※お申込みは下記、古本までお願いいたします。

居場所るるぶ『演奏会』♪♪5月16日(火)13:30～

昔懐かしい名曲や歌謡曲、童謡などみなさんと一緒に歌いませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！（募集中）

*「みんなの健康」を3ヶ月に1回(5～10部)配っていただける方募集しています。



☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先：古本 (0877-33-2729)