

観音寺支部だより

2023年4月号



観音寺支部総会のお知らせ

日時:5月15日(月) 午前10時～

場所:観音寺市豊浜コミュニティセンター(海の家) 参加費:¥1,500-(弁当付き)

※総会後に作業療法士による関節痛予防体操を予定しています。

※コロナの感染状況により、規模を縮小して開催となることもあります。

お申込みは下記、三野までお願いいたします。



健康チャレンジで1等！！

今年の健康チャレンジは参加賞の歯ブラシのほかにWプレゼントが準備されていましたが、なんと観音寺支部の組合員さんがみごと1等が当たりました。

来年も多くの参加をお願いします。

居場所るるぶ『関節痛の学習会』！！

4月18日(火)13:30～

皆さんのお悩み、肩・腰・膝の関節痛の学習会です。セラピストを講師に迎えて一緒に勉強しませんか？



ブロックウォーキングのお知らせ

5月13日(土)午前9:30～ 爺神山(高瀬富士)



*「みんなの健康」を2ヶ月に1回(5～10部)配っていただける方募集しています。

*一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！ 連絡先 三野(090-4787-6062)