



居場所るるぶ『関節痛の学習会』！！

4月18日(火)13:30～

皆さんのお悩み、肩・腰・膝の関節痛の学習会です。セラピストを講師に迎えて一緒に勉強しませんか？



居場所るるぶ『演奏会』♪♪

5月16日(火)13:30～

演奏：四つ葉のクローバー

昔懐かしい名曲や歌謡曲、童謡などみなさんと一緒に歌いませんか。多くの方の参加をお待ちしています。



丸亀南支部総会のお知らせ

日時：5月23日(火) 午前10時～ 場所：コープ鹿『るるぶ』

※コロナの感染状況により、規模を縮小して開催となることもあります。

ブロックウォーキングのお知らせ 5月13日(土)午前9:30～ 爺神山(高瀬富士)

健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！(募集中)
みんなの健康を2カ月に1回配って頂ける方募集しています。自宅周辺を5軒ほどからお願いしています。(要相談)
年に一度、ささやかなお礼をさせていただきます。

連絡先：堀 (090-5147-0091)

*支部活動へのご協力、お願いいたします！



支部活動などをちょっとだけお手伝いして下さる方も募集しています。