香川医療生協　飯山支部ニュース 2023 年 4 月

居場所るるぶ『関節痛の学習会』！！

4月18日（火）13:30～

皆さんのお悩み、肩・腰・膝の関節痛の学習会です。セラピストを講師に迎えて一緒に勉強しませんか？

居場所るるぶ『演奏会』♪♪

5月16日（火）13:30～

演奏：四つ葉のクローバー

昔懐かしい名曲や歌謡曲、童謡などみなさんで一緒に歌いませんか。多くの方の参加をお待ちしています。

飯山支部総会のお知らせ

日時：4月27日（火）　午前11時～　　場所：城山温泉

集合場所：飯山福祉センター10時半出発　　個人負担金：￥2,000-

※総会後に食事、お芝居、温泉入浴を準備しています。（タオル準備下さい）

※マスクの着用をお願いいたします。

※コロナの感染状況により、規模を縮小して開催となることもあります。

お申込みは下記、若山までお願いいたします。

ブロックウォーキングのお知らせ　5月13日（土）午前 9:30～　爺神山（高瀬富士）

健康づくりのきっかけに

手配りさんをしてみませんか！（募集中）
みんなの健康を２カ月に１回配って頂ける方募集しています。
年に一度、ささやかなお礼をさせて頂きます。

連絡先：池田（0877-98-2589）

若山（090-1324-8636）

＊支部活動へのご協力、お願いいたします！

支部活動などをちょっとだけお手伝いしてくださる方も募集しています。